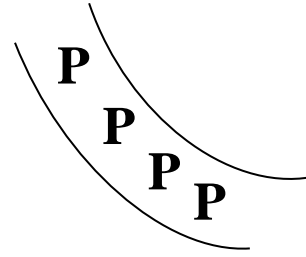


Fosfat

Paras fosfat yang normal: 3.5 - 5.5mg/dL



=



Apabila anda sedang memakan

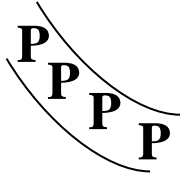
Fosfat berkumpul di dalam darah

Pengikat fosfat* merupakan sekeping span untuk menyerap fosfat

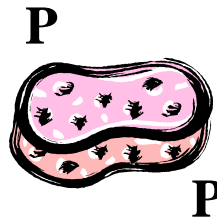


* Pengikat fosfat

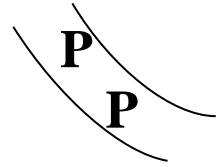
+



=



+



Bilakah saya perlu mengambil pengikat fosfat?



* Pengikat fosfat

+

Ambil dengan hidangan utama dan **snek yang mengandungi fosfat tinggi



Apakah perbezaan yang saya akan dapati jikalau saya mengambil pengikat fosfat?

Anda tidak akan rasa berbeza tetapi anda boleh mendapati perubahan dalam ujian darah anda jikalau anda mengambil ubat pengikat fosfat dan memilih makanan rendah kandungan fosfat.

* Pengikat fosfat: *Calcium acetate/ Calcium carbonate/ Lanthanum/ Sevelamer*

** Snek yang mengandungi fosfat tinggi: sandwic telur, keju atau sardin, pau daging, kacang, biji-bijian, yogurt, Milo, Horlick atau Ovaltine

Sila tanya pakar pemakanan anda untuk sebarang pertanyaan.