

暖流

特刊

携手共筑
肾护未来





4

**SUTL Global捐赠400万元
助力提升护理**

扩大洗肾服务容量，推动可持续创新



6

**吉宝捐赠100万元
助力提升公众肾脏健康意识**

通过沉浸式学习体验，让预防理念深入人心



8

焕然一新的NKF

携手迈向更优质的肾脏护理



10

**邱德拔遗产基金捐赠300万元
推动居家肾脏护理**

让更多病人受惠于腹膜透析



12

腹膜透析是我的首选治疗方式灵活的治疗安排，让我能够更自主地
掌控自己的生活

14

携手共筑肾护未来从医护人员、捐赠者到受益者及社区伙伴，
这些感言体现了大家携手推动肾脏护理发展的
共同信念

执行理事长序言

随着翻新后的旗舰总部正式开幕，全国肾脏基金会(NKF)也迎来崭新的篇章。本期的《暖流》特刊便以此为契机，记录我们在推动更优质肾脏护理路上迈出的重要一步。

在《点亮未来，缔造2030年》(FF30)愿景的指引下，焕新的总部不仅是建筑方面的升级，更承载着NKF对肾脏护理的不懈追求与承诺——更有力的预防、更完善的治疗流程、更具可持续性的发展规划，以及与医疗生态更紧密的协作。

本期主题“携手共筑肾护未来”，正体现了这份决心。翻开接下来的内容，您将读到NKF是如何从多层面塑造肾脏健康的未来：推动可持续的社区护理；通过本地首个沉浸式肾脏教育中心，深化公众对肾脏健康的认识，并推广居家腹膜透析，让病人在治疗的同时掌握生活节奏，活出更自主、独立的人生。

若没有捐赠者与合作伙伴的慷慨支持和同心同行，这一切皆无从谈起。在此，我们要由衷感谢SUTL Global，邱德拔遗产基金以及吉宝有限公司对翻新工程的鼎力支持。诸位的善举，将福泽世代肾友及无数的家庭。

贯穿所有努力的，是一个简单却坚定的信念：肾脏护理必须不断改进，才能应对社会与病人需求的变化。

除了硬件设施与各项举措，“人”始终是我们工作的核心。展望未来之际，我们深知，每一步前行都离不开各方的信任与支持。



正因为有捐赠者、志愿者、合作伙伴、社会各界以及NKF员工的同肩并行，我们才能贯彻“守护生命、赋予希望”的使命。

焕新的NKF总部不是这段旅程的终点，而是下一个篇章的开始。让我们继续怀抱共同的目标与信念，携手向前，为所有人共建更好的肾脏护理未来。●

陈秀燕
执行理事长



上网阅读
bit.ly/nkfnews1



您的反馈是我们
进步的动力
bit.ly/nkffeedback

SUTL Global捐赠400万元 助力提升护理

扩大洗肾服务容量，推动可持续创新



洗肾中心翻新后，容量提升

71%

洗肾机从**21**台增至**36**台，

可惠及多达**216**名病人

在SUTL Global捐赠的400万元支持下，位于金吉路的洗肾中心得以翻新。在提升容量的同时，此次翻新也引入了本地社区护理环境的首个血液透析浓缩液集中输送系统。这项突破性技术在改善病人护理体验以及员工工作环境的同时，也带来了显著的环境效益。

从可持续发展角度来看，血液透析浓缩液集中输送系统已减少75%的塑料废弃物、70%的碳排放，以及10%的溶液浪费。NKF对可持续发展的承诺获得了肯定——其旗舰总部凭借先进的节能系统与环保建筑设计，荣获建设局绿色建筑标志金奖加级认证。旗舰总部的设计不仅提升了建筑的环境表现，也为病人、员工及访客营造了一个安全、舒适，并融入可持续发展理念的空间。

除了洗肾治疗以外，SUTL Global的支持也进一步强化了NKF的慢性肾脏病诊所。该诊所旨在为早期肾脏病患者提供个性化咨询及生活方式干预，并帮助他们顺利衔接后续洗肾治疗。



NKF慢性肾脏病诊所致力于为患者提供适切的护理、支持与健康教育，帮助他们更有信心地管理自身病情。

“支持NKF的工作对我们意义重大，因为我们见证了基金会为病人及其家属带来的深远影响。我们很荣幸能够支持这一既以病人为中心，又兼顾环境可持续性的护理。”

SUTL Global主席郑登源



从左：NKF执行理事长陈秀燕、NKF主席洪豪耀、社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康、SUTL Global主席郑登源，以及卓淑玲。



郑登源家属与SUTL Global团队在翻新后的洗肾中心合影。

吉宝捐赠100万元 助力提升公众肾脏健康意识

通过沉浸式学习体验，让预防理念深入人心



圣婴女子小学（良言）学生导览员 Joy Cheng Yu Le在NKF旗舰总部开幕仪式上，为保健卫生部长王乙康讲解互动展项。



从左: Goh En Qi Claire, Aralynne Christopher Hui En, Liew Si Qing Jenna, Joy Cheng Yu Le, Yuen Si Ching Clarice, Nayla Azzahra Putri Mohammed Rezki Azhar, Chan Xin Hui Clarissa。



左起第一排：圣婴女子小学（良言）教师以及学生——Lim Soh Peng, Aralynne Christopher Hui En, Yuen Si Ching Clarice, Joy Cheng Yu Le, Amy Phang。

左起第二排：吉宝关怀基金会执行理事长何东雁、时任吉宝有限公司董事长赵亮溪、社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康、NKF主席洪豪耀，以及NKF执行理事长陈秀燕。

在吉宝有限公司旗下的吉宝关怀基金会捐赠的100万元支持下，NKF推出了本地首个沉浸式肾脏教育中心(Kidney Discovery Centre)，以加强肾脏病预防工作。

全新翻新的中心位于NKF旗舰总部二楼，占地300平方米，是一个互动式肾脏健康教育空间。

通过沉浸式展区、互动展项及游戏化学习体验，访客能够更深入了解肾脏的运作、肾脏病的形成过程，以及及早调整生活方式对长期健康的益处。

肾脏教育中心最初于2011年设立，历经三次升级，以配合不断变化的健康教育需求与时俱进。自成立以来，中心已吸引超过6万5000名访客，包括学生、教师、家庭、社区团体以及企业机构。



吉宝有限公司捐赠善款，支持肾脏病预防工作。

焕然一新的NKF

携手迈向更优质的肾脏护理

“今天的成果，展现了社会各界凝聚共识、携手合作所能带来的改变。未来，NKF将持续强化预防、深化医疗协作，并为下一代打造更可持续的肾脏护理体系。”

NKF主席洪豪耀



全新NKF旗舰总部的开幕，不仅是NKF历程中的重要里程碑，更为我国肾脏护理领域开启崭新篇章。

开幕仪式由社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康主持，汇聚了捐赠者、医疗伙伴、社区领袖以及病人，共同见证这一重要时刻。

NKF合唱团的温馨表演为当天的仪式拉开了序幕。合唱团由病人组成，旨在让病人透过歌唱的乐趣相聚交流。

上午的活动环节也包括参观翻新后的洗肾中心、慢性肾脏病诊所以及肾脏教育中心。

此次的焕新不仅是一座建筑空间的更新，更是将总部重新构想为一个综合性肾脏健康枢纽，在便捷且温馨的环境中为公众提供服务。

NKF也在开幕仪式上宣布一系列新举措，进一步加强预防、早期干预及护疗，并为处于不同护理阶段的病人提供更全面的支持。

这一重要里程碑的实现，离不开各界合作伙伴的鼎力支持。在捐赠者的善心、志愿者与员工的奉献，以及医疗与社区伙伴的紧密协作下，NKF得以履行使命，推动本地肾脏护理发展，并持续携手大众，共同守护肾脏健康。

“加入合唱团后，我在身心方面有所成长，也让我结识了许多新朋友。”

郭荣羲，64岁，洗肾已有22年

“我喜欢唱歌。合唱团让我有机会与其他病友一起表演。”

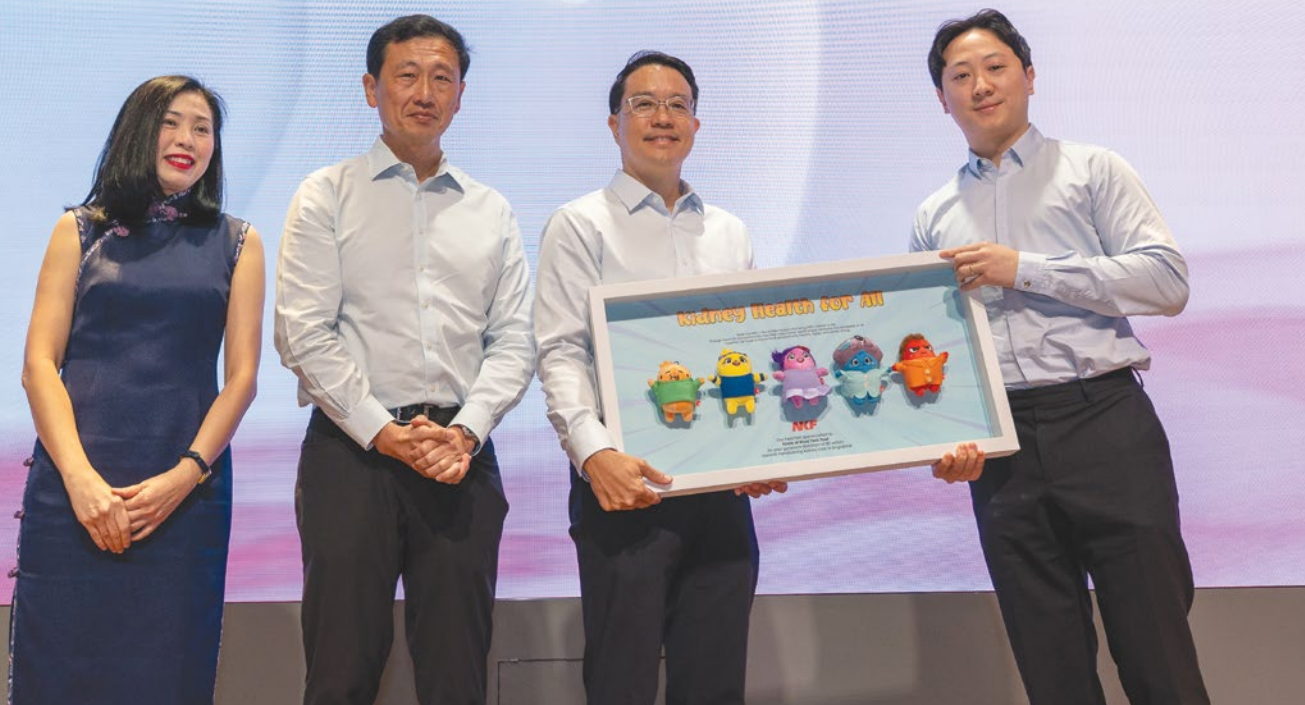
欧珍因，77岁，洗肾已有8年

衷心感谢
SUTL Global,
邱德拔遗产基金
以及吉宝有限公司



邱德拔遗产基金捐赠300万元 推动居家肾脏护理

让更多病人受惠于腹膜透析



从左：NKF执行理事长陈秀燕、社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康、NKF主席洪豪耀，以及良木园酒店集团总裁兼邱德拔基金总监James Khoo。

在邱德拔遗产基金捐赠的300万元支持下，NKF联合公立医院，鼓励更多肾衰竭病人选择腹膜透析。腹膜透析是一种无需使用针头、可居家进行的洗肾治疗方式，既提升病人日常生活中享有的灵活性，也有助于保留残余肾功能，并减少血压波动。

这项计划将加强早期辅导与教育、改善医院与社区之间的协作衔接，以及贯穿整个护理体系的协同护理能力。该计划也是我国更全面应对肾脏疾病整体策略的一部分，涵盖从预防、治疗到长期可持续发展的各个环节。

“腹膜透析让病人在家中进行治疗，为他们提供更大的生活灵活性，让部分病人能够继续工作，并兼顾家庭生活。目前，约20%的新洗肾病人选择了腹膜透析，我们希望未来能进一步提高这一比例。”

社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康

腹膜透析居家支援计划简介

该计划将经验丰富的NKF腹膜透析护士派驻到四家公立医院的肾脏医疗团队中。这些医院包括邱德拔医院、国立大学医院、新加坡中央医院和陈笃生医院。

这些护士的职责范围包括为病人提供药物管理、饮食指导及液体摄取管理等教育与辅导，并担任病人在居家进行腹膜透析期间遇到问题时的首要联络人。

这项新护理模式有助于打破传统护理模式的壁垒，让NKF腹膜透析护士能够为病人在治疗旅程中提供全面的支持。与此同时，NKF也将继续与所有公立医院紧密合作，在适当情况下普及腹膜透析，让更多病人受惠于这种居家治疗方式。

“选择居家腹膜透析的病人，虽然治疗在家中进行治疗，但他们并非孤立无援。通过加强早期辅导并推动协同护理，我们让患者在掌握充分信息下做出决定，同时也为我国打造一个更可持续的洗肾护理体系。”

NKF执行理事长陈秀燕



评估病人的居家环境，并提供指导以确保其适合进行腹膜透析治疗。



持续提供腹膜透析培训与支援，让病人能够安心并有信心地在家中进行治疗。



为病人提供居家支援服务，例如更换转接管、腹膜透析导管冲洗及伤口敷料更换。



NKF腹膜透析护士王辛尹通过指导与支援，帮助71岁的维卢萨米·莎拉丝瓦蒂等病人更有信心、更独立地管理自己的治疗。

腹膜透析是我的 首选治疗方式

灵活的治疗安排，让我能够更自主地掌控自己的生活



晚上九点，城市的喧嚣渐渐退去，许多人卸下一天的疲惫，在家放松，或是已经躺在床上准备入睡。欧阳采芬则会开始一项她已经坚持了逾十年的“夜间仪式”：把身上的导管连接到腹膜透析机。今年68岁的她刚退休，患有慢性肾脏病已有大半辈子。但她从来不愿意让疾病替自己定义人生。她选择的，是另一种活法：有治疗，也有生活；有不得不接受的限制，也有自己牢牢握住的主动权。

30岁被确诊

采芬在30岁那年被诊断出慢性肾脏病。据她推测，病因与自己的高血压有关。那时她还年轻，人生刚刚展开，突如其来的诊断无疑是个翻天覆地的打击。但她没有停下脚步，而是继续工作，在商务沟通培训领域建立了一份成功的事业。多年来，她保持活跃健康的生活，慢性肾脏病只不过是她多姿多彩的日子中一个遥远的背景音。直到2015年，背景音变成了近在耳边的敲门声。她的病情发展到了需要洗肾的阶段。在认真了解不同治疗方式后，采芬选择了腹膜透析——一种让她能够继续工作、维持原有生活节奏的治疗方式。



采芬与“腹透勇士”在全新NKF旗舰总部启动仪式上分享腹膜透析的益处。腹膜透析支援小组由腹膜透析患者组成，旨在通过彼此的经验分享与实用贴士，协助肾友更好地管理病情，并建立管理治疗的信心。



“腹膜透析让我得以保持活跃和自主。每天早上醒来，我都心怀感恩，期待着新的一天。那种整装待发的感觉真好。”

欧阳采芬，68岁，与洗肾治疗同行，依然以坚强与勇气迎接每一天，活出精彩人生

选择独立自主的人生

在做决定时，她尤其看重腹膜透析相对温和、对心脏负担较小这一点。这让她更有信心选择腹膜透析。此外，她了解到血液透析在治疗后可能会使病人感到疲惫，而腹膜透析则不会影响她的工作、运动或日常生活节奏。医院提供的介绍视频进一步消除了她的顾虑，让她认识到腹膜透析的其它优点：时间安排更灵活，生活更有自主性，病人甚至仍有机会出国旅行。采芬表示：“洗肾后我发现视频里提到的都是真的。”自2015年开始腹膜透析以来，她确实做到了工作治疗两不误，而如今即便退休，这种洗肾方式提供的弹性也让她能够自由地安排自己的生活。于是，每天晚上九点便成为一天中格外重要的时间，那是她与明天相连的时刻。她在家中自动腹膜透析，机器在夜间趁她睡眠的九个小时里缓缓运作，代替肾脏完成血液过滤，让她能神清气爽地迎接新的清晨。

退而不休

采芬相信，心理健康和身体状态同等重要。退休后的她过着从容有序的生活。早上醒来，她会阅读新闻、查看邮件，再练练气功。有时，她会做瑜伽，或是一些轻量运动，最近还开始学习弹电子琴。饮食方面，她也格外用心：坚持低磷饮食、自己做饭，蔬菜和蛋白质轮换搭配，既照顾健康，也能吃得开心。无论是每晚必做的腹透还是作为肾脏病人的饮食限制，她从不认为这些日常习惯是束缚，而是一份独立，是没有让肾脏病夺走自己管理生活能力的最好证明。

将那束光分给他人

采芬的坚强和积极心态不仅治愈了自己，也感染了身边的同路人。她是“腹透勇士”腹膜透析支援小组的活跃成员，帮忙组织活动，主持聚会，并为肾友们送上鼓励和陪伴。她并不讳言腹透带来的挑战，但正如她常常告诉“新手”肾友那样，他们不是独自在面对一切。护士会耐心指导如何设置机器、注意卫生细节，遇到问题也可拨打24小时求助热线……等等，这些支持仿佛一张结实的安全网，托住了她，也托住了许多刚开始居家洗肾的病人。

不被肾脏病定义的生活

每晚九点，她连接上机器；每个清晨，她选择活出自己的样子。采芬的故事阐述着一个简单却深刻的道理：疾病可以改变一个人的身体，但不必定义他的人生。只要有决心、有支持，仍然可以过得充实、独立而有意义。



共筑肾护未来

从医护人员、捐赠者到受益者及社区伙伴，
这些感言体现了大家携手推动肾脏护理发展的共同信念，
见证了坚实伙伴关系、创新护理模式所带来的深远影响，
以及我们共建更健康未来的愿景。

关于全新NKF旗舰总部的开幕

“我对NKF所取得的成果深感欣慰。活动中分享的动人故事，让我更深刻体会到基金会使命的意义。感谢NKF举办了一场启发人心的开幕仪式，衷心祝愿NKF团队一切顺利。”

李桂香，
亚历山大医院总裁



“肾脏护理的未来，并非由单一的治疗方式或机构所定义，而是取决于我们如何携手合作，在病人的整个治疗旅程中给予他们全方位的支持。全新的NKF总部正体现了这一愿景。它汇聚各方伙伴，携手提供更无缝、更协调的护理体系，为病人带来更佳的治疗成效。”

杨时政副教授，
陈笃生医院肾脏内科
主任兼高级顾问医生



“全新的NKF总部充分展现了医疗伙伴秉持创新精神、以病人为本，携手合作所能实现的成果。我们正共同加强医院与社区护理之间的衔接，构建更紧密的协作网络，为病人及其家属提供更全面、更完善的支持。”

蔡弘锐客座副教授，
国大医院肾脏科
主任兼高级顾问医生



“我出席了位于金吉路的全新NKF总部的开幕仪式，并深深被NKF病人合唱团精彩的演出和出色的歌唱实力所打动。谨此祝贺基金会全新总部的正式开幕，也赞赏基金会推出多项惠及病人与社会的创新计划，持续改善本地洗肾病人的生活，并促进全民健康。我也欣慰看到，NKF正推动肾脏移植这项末期肾衰竭的首选治疗方式。”

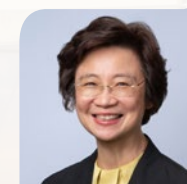
纪怡胜教授，
新加坡中央医院肾科
高级顾问医生



关于腹膜透析

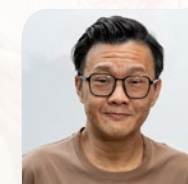
“许多病人在刚开始进行居家透析时，难免会感到忐忑不安。在医院医疗团队和NKF护士的悉心指导与支持下，他们逐渐建立信心，学会掌握自己的治疗，并将治疗自然融入日常生活。”

胡慧英副教授，
新加坡中央医院肾科
高级顾问医生



“接受血液透析时，每次扎针都十分疼痛，我经常需要服用止痛药。自从改去腹膜透析后，我再也不用为此担心。”

黄炳荣，
腹膜透析病人



关于预防

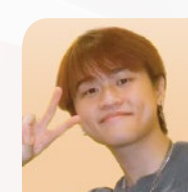
“NKF肾脏教育中心为我们的学生领袖提供了一个富有意义的平台，让他们透过互动式健康教育，培养同理心、自信心，以及服务型领导能力。担任学生大使的过程中，他们将学校的核心价值观付诸实践，成为在社区中积极倡导健康生活、关怀他人的青年领袖。”

彭静仪，
部门主任
品格与公民教育
圣婴女子小学（良言）



“参观NKF的肾脏教育中心后，我进一步了解到营养管理在预防糖尿病，高血压和肾脏病方面的重要作用。那次参访也启发了我立志修读营养学，希望未来能帮助更多人通过均衡饮食和良好的营养习惯，主动守护自己的健康。”

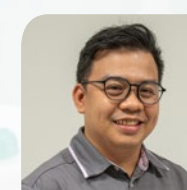
张宇凯，
学生
淡马锡理工学院



关于洗肾护理

“以前，我们每天都得手动搬运和更换沉重的酸性浓缩液桶，不仅费时也费力。如今，血液透析浓缩液集中输送系统大大减轻了我们的体力负担，让我们能够腾出更多时间，专注于最重要的工作——照顾每一位病人。”

弗朗西斯·帕拉纳，
护士经理
全国肾脏基金会洗肾中心
SUTL Global资助



“翻新后的洗肾中心明亮、舒适又温馨。在这样现代化的环境中接受优质护理，让我感到格外安心。”

佩拉曼·阿穆塔瓦莉，
血液透析病人



生命 新篇章

NKF慈善晚宴2026

2026年10月16日，星期五
晚上7点至9点30分

W Singapore - Sentosa Cove

大多数肾衰竭病人需要终身接受洗肾治疗，以维持生命。肾脏移植犹如一束希望之光，让他们有机会再次拥抱健康，梦想与未来。然而，对许多病人而言，这份希望依然遥不可及。

伸出援手

助病人开启人生新篇章



扫描二维码
慷慨捐助，传递爱心

欲了解更多详情，敬请联系：fr_events@nkfs.org。

携手同行，让更多生命迎来新篇章。

Let's get social



NKF Singapore